

## **Trails und Training im Flow Country**

Fit für das nächste Level. Fahrtechnik ist der Schlüssel zu mehr Spass am Biken.

Was erwartet uns? Speziell für unsere Gäste ist dieses Camp konzipiert. Das heißt, keiner wird zu akrobatischen Höchstleistungen gezwungen. Aus unserer Erfahrung mit den Gruppen wissen wir, wo die Schwierigkeiten liegen: Je nach Level werden unsere Coaches darauf aufbauen, Grundlagen vermitteln und das Fahrkönnen verbessern.

Das Bikegebiet könnte dafür nicht besser sein. Livigno liegt auf 1800 Meter Höhe und liefert für Touren und Training die perfekte hochalpine Kulisse. Spezielle Trainingsstrecken im Bikepark und die Seilbahn helfen uns, die Kräfte für die Abfahrten zu sparen. Ein besonderes Erlebnis für alle sind Livigno's Flowtrails. Sie gehören zu den besten der Welt.

**Die Gruppen** trennen sich in unterschiedliche Lernklassen. Die Anforderungen lehnen sich dabei stark an unsere Transalp-Touren an. **Gruppe 1**: MTB-Einsteiger die erste Fahrversuche in Trails machen oder vertiefen wollen.

Z.B. Transalp Riva/Südtirol-Gäste, die manche Schwierigkeit dort gerne gemeistert hätten. **Gruppe 2**: hat Transalp Erfahrung und peilen Level 3 an. Z.B. Dolomiti/Cortina. **Gruppe 3**: Versierte Mountainbiker, die sich selbst auf ein neues Level heben wollen und richtig vorbereitet eine Level 4 Tour, z.B. Transalp Uina/Maloja/Latemar, in Angriff nehmen wollen. Der Begriff "fahrbar" ist schließlich relativ.



Andi kann es kaum erwarten, sein Fahrtechnik Know-How zu vermitteln

FACTS

- + gebaute Flowtrails machen den Einstieg leicht
- + Die Seilbahn hilft Kraft zu sparen
- + 3,5 Tage Training in mehreren Levels

**VFO LEVEL 2 - 3 - 4** 

Anreise: Selbstanreise per PKW/ Bahn nach Livigno/Italien. Streckenart: Forst- und Schotterwege, Trails.

Im Reisepreis enthalten: 3,5 Tage geführte Touren, Fahrtechniktraining in verschiedenen Levels, 4 Übernachtungen im DZ mit Halbpension im 4-Sterne Superior-Hotel Lac Salin mit exklusivem Wellnessbereich und Pool, 4 mehrgängige Abendmenüs.

Mindestteilnehmer: 14 Personen Preis: 835 €, EZ-Zuschlag: 200 €, DZ zur Einzelnutzung

Kondition: 2 - 3 - 4
Fahrtechnik: 2 - 3 - 4

## **TERMIN 2021**

Juli 07.07. - 11.07.2021



Hochalpine Panoramen sind in Livigno garantiert



FRAIL & TECH LIVIGNO

