

EVENT

Level 2-3-4



3 Tage Test - Talk - Touren, drei Levels

Transalp Vorbereitung

Was erwartet mich bei einer Alpenüberquerung? Schaff' ich das überhaupt? Könnt Ihr mir Ausrüstungstipps geben? Welche Tour ist auf mein Fahrkönnen zugeschnitten? Wer sich für eine Alpenüberquerung entscheidet, den quälen oft Fragen über Fragen. Bei unserer Transalp-Vorbereitung stehen wir Rede und Antwort, fahren gemeinsam Touren unterschiedlichen Schwierigkeitsgrades, testen Produkte und geben gezielte Vorbereitungshilfen. Eine empfehlenswerte Sache.

Highlights

- + Herrliches Bikegebiet zwischen Tegernsee und Walchensee
- + Unterschiedliche Gruppen – Fahrspaß für alle Levels
- + Das erfahrene ALPS-Team steht Rede und Antwort



Touren durchs schönste Bayern

Workshops & Vorbereitung



Workshops und kompetente Ansprechpartner. Das Programm für unser beliebtes Transalp-Vorbereitungswochenende wird Jahr für Jahr mehr perfektioniert. An den drei Tagen bleibt keine Frage unbeantwortet. Eine ganze Fülle von Vorträgen und Workshops sind geplant. Unterstützung erhält das ALPS-Team dabei von einer Reihe von Experten. Zudem gibt es Testprodukte. Fahrtechartipps, sowie professionelle Aufklärung für Trainings- und Ernährungsinteressierte dürfen nicht fehlen. Jeden Tag fahren wir natürlich tolle Touren.

- 1. Tag** Anreise nach Lenggries ins 4-Sterne-Hotel. Nach dem Abendessen Fachvortrag: „Alles zur richtigen Transalp-Ausrüstung“, danach Ausgabe von Testprodukten.
- 2. Tag** Start in einen herrlichen Tag in verschiedenen Leistungsgruppen. Danach Workshops mit Industrievertretern, Fahrwerkstuning und Einstellung der richtigen Sitzposition direkt vor Ort. Nach dem Abendessen: "Das perfekte Transalp-Bike" Tipps und Tricks rund um die Fahrradtechnik.
- 3. Tag** Tegernsee, Walchensee, Benediktenwand oder doch lieber Tölzer Trails? Die Gruppen starten wieder zu einer perfekten Tagestour. Danach Fahrtechnik-Workshops, Bikefitting,

Trainingsfragen und GPS Seminar.
4. Tag Halbtagestour mit zünftiger Hütteneinkehr. Ab 14 Uhr individuelle Abreise.

Workshops & Testcenter

Testcenter - Regenbekleidung von Löffler kann vor Ort getestet werden.

Radtechnik - Spezialisten verraten ihre Reparatur-Tricks und zeigen, was bei einer Alpenüberquerung am Rad zu beachten ist.

▶ **Video online**



Externe Fachreferenten ergänzen das Programm

Passt alles?

» Der professionelle Ergonomie-Check auf dem eigenen Rad ist ein besonderer Service, den wir nur auf unserem Transalp-Vorbereitungswochenende anbieten. Die Spezialisten der „Formkurve“ unterstützen uns dabei. Korrekturen an der Sitzposition sollten schon lange vor der eigentlichen Transalp vorgenommen werden, denn kurzfristige Änderungen schaffen unterwegs meist nur Unsicherheit. Auch der professionelle Radcheck ist uns bei der Vorbereitung wichtig. Schafft mein Rad die Transalp Tour? Was kann ich eventuell ohne großen Aufwand verbessern? <<

Info Level 2-3-4

- Anreise:** Selbstanreise per PKW/Bahn nach Lenggries bei Bad Tölz.
- Streckenart:** Forst- und Radwege, Asphalt-Nebenstraßen, Trails.
- Tagesleistung:** Es werden täglich verschiedene Levels angeboten.
- Im Reisepreis enthalten:** 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im 4-Sterne-Hotel Arabella Brauneck im DZ, 2 Abendessen, 3 Tage geführte Touren mit Workshops, Abendprogramm mit Infos zur Vorbereitung.
- Mindestteilnehmer:** 15 Personen
- Preis:** 495 €
- EZ-Zuschlag:** 80 €
- Kondition:** 2 - 3 - 4
- Fahrtechnik:** 2 - 3 - 4



GPS-Workshop

Termin

Mai/Juni 30.05. - 02.06.2019

Testcenter

